

# CUATRO DÍAS DE CONVIVENCIA SENCILLA Y PACÍFICA



movimiento meditativo

con  
**Angel Calvo**  
y  
**Ramón Cónsul**

[www.movimientomeditativo.com](http://www.movimientomeditativo.com)

DEL 2 AL 5 DE SEPTIEMBRE EN  
**Rurania**  
**Maçanet de la Selva**



*Cónsul*  
Taller d'art

continuar >

## Cuatro Días de Movimiento Meditativo

Te ofrecemos la posibilidad de compartir unos días de convivencia sencilla y pacífica, en pleno contacto con la naturaleza, y con la posibilidad de experimentar vivencias que aportan vitalidad, equilibrio y creatividad.

Te daremos opciones para que puedas alternar el tiempo de reposo y desconexión absoluta con actividades en las que exploraremos las posibilidades creativas que cada uno tenemos:

Tai Chi, Yoga, Chi Kung, Mandalas, Pintura desde el Interior, Contemplación Creativa...

Una oportunidad para descansar el cuerpo y elevar el espíritu en un ambiente limpio y saludable.



### **ALIMENTACIÓN VEGETARIANA**

Comedor con servicio de restauración self service con cocina vegetariana ecológica.



### **TRANQUILIDAD Y SILENCIO**

La masía está situada a las afueras de Maçanet (Girona) en un lugar aislado pero de fácil acceso. Allí no hay más sonidos que los de la naturaleza que la envuelve.

### **ALOJAMIENTO EN HABITACIONES COMPARTIDAS**

También disponemos de algunas habitaciones dobles y zona de acampada.



**PISCINA**



**FECHAS:**

Del 2 al 5 de septiembre.

**PRECIOS POR PERSONA:**

280€

Incluye: alojamiento, pensión completa y todas las actividades.



*mm*  
movimiento meditativo



## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

### Plazo máximo de inscripción:

25 de agosto de 2010

### Por teléfono:

935 625 616 ó 646 985 247 (Ramón)

### Por correo electrónico:

[associaciovegetariana@rurania.org](mailto:associaciovegetariana@rurania.org)



Como llegar a Rurania 

