



rurania

Asociación Naturalista Vegetariana

TALLER DE CONSERVAS

por Adalú Pereira y Santi Soto

(El Vergel de las Hadas) 



Sábado 2 de octubre de 2010

Can Gregori

Maçanet de la Selva

continuar >

Taller de conservas

Una de las grandes preocupaciones de la humanidad ha sido y es la forma de conservar los alimentos. La civilización moderna, con sus comodidades, nos ha alejado de éste conocimiento tan básico para la supervivencia. Sin embargo, una parte nuestra no se resigna y quiere saber. Para ellos está dedicado este taller. Para personas que tienen o quieren tener un huerto, para aquellos que viviendo en la ciudad, quieren aprovechar la temporada de algunos alimentos (tomates, pimientos, coles...), para prepararlos y conservarlos de forma cómoda, amena; entusiasmados por el toque de seguridad que nos da la autosuficiencia alimentaria.



PROGRAMA

- Introducción al mundo de las conservas.
- Infusión.
- Explicación de distintas técnicas de conservación :
Salado, secado, aceite, vinagre y otros ácidos, fermentación láctica, esterilizado, vacío, conservantes naturales (plantas aromáticas)...
- Preparación de materiales y práctica de algunas de las técnicas antes mencionadas:
Escaldado de tomates, elaboración de salsas (de tomates, pesto..).
Baño maría, chucrut...
- Elaboración de un menú con las conservas realizadas.
- Comida y evaluación final.

El curso se inicia el sábado a las 9h de la mañana y finaliza a la tarde.

El precio es de **75€**.

Incluye comida y tentempié a media mañana.

Fecha límite de inscripción el 30 de septiembre de 2010.

Información e inscripciones:

Por teléfono: Tel. 972 858 474 (Carmen)

Por correo electrónico:

1. Enviar un correo electrónico a associativevegetariana@rurania.org indicando vuestro nombre, apellidos y solicitando plaza en el taller
2. Mientras haya plazas disponibles os enviaremos por correo electrónico la conformidad para que ingreséis los 75 € en la cuenta que ya os indicaremos en dicho correo.

Sobre todo, cuando hagáis el ingreso no olvidéis poner vuestro nombre completo y el concepto “Conservas”.



PRÓXIMOS CURSOS EN RURANIA

OCTUBRE

TALLER DE REMEDIOS CASEROS

por **Xavier Uriarte**
(médico naturista)

Sábado 16 de octubre de 2010

NOVIEMBRE

TALLER DE COCINA CON SETAS

Adalú Pereira y Santi Soto
(El Vergel de las Hadas)

Sábado 6 y domingo 7 de noviembre de 2010